



**PROYECTO CD TRIALTÓN ALBACETE
ESCUELA 2020-2021.**



ÍNDICE

1. Memoria temporada 2019-20.
2. Establecimiento de una guía de material necesario en base a cada categoría.
3. Objetivos temporada 2020-21.
4. Estructura técnica de la escuela y atribuciones.
5. Estructura espaciotemporal de la escuela 2020-21.
6. Plazos de inscripción.
7. Precios temporada 2020/21.
8. Propuestas de futuro.

1. Memoria temporada 2019-20.

Una temporada marcada por el Estado de Alarma, que se decretó en el mes de Marzo y que obligó a dar por finalizada la temporada sin ninguna posibilidad de realizar ningún triatlón, aun así, los entrenadores de forma voluntaria durante los meses de Abril, Mayo y Junio, siguieron realizando clases online, videos en Youtube y sesiones de entrenamiento, para que nuestros/as escolares pudieran continuar con la cercanía y la constancia que un deporte exigente como el Triatlón requiere.

Durante los primeros meses más de 125 escolares tomaron parte de las actividades del CD Triatlón Albacete, estructurado con 3 días de natación, 1 sesión de carrera y otra de bici, que podía ser mensual o semanal, dependiendo de la edad.

Acudimos a multitud de eventos, como fueron:

- Cross de Tarazona en Deporte Base.
- Jornada de Natación en Deporte Base Villarrobledo.
- Toma de Tiempos de Triatlón en San Javier (Murcia).
- Jornada de Natación en Deporte Base La Roda.
- Jornada de Natación en Deporte Base Almansa.

Pero fueron muchísimos más a los que dejamos de acudir, algunos fueron aplazados como las pruebas que pertenecen a la Liga Talento de la federación nacional (Cpto Contrarreloj por Equipo de Duatlón, Cpto Contrarreloj por Equipos de Triatlón y Relevé Mixto), que se disputarán entre los meses de Septiembre y Noviembre, donde arrancamos desde la máxima categoría del Triatlón Nacional u otras pruebas que fueron canceladas, como el Acuatlón Escolar de Deporte Base, el Cpto Regional de Triatlón Escolar, el Triatlón de Alcalá del Júcar, el Acuatlón Escolar de Deporte Base de La Roda y/o el Ducross de Albacete, que organizamos junto al IMD.

Después de todos estos meses donde perdimos una parte importante de las competiciones de la temporada y muchos entrenamientos, se generó, para evitar estar 6 meses sin entrenar, durante los meses de Junio, Julio y Agosto de 2020, un grupo de transición (entre la etapa escolar y la etapa adulta), donde podrían participar los escolares con mejor rendimiento, desde los años 2003 a los años 2009, donde participaron 23 escolares, que ha sido acogida con gran éxito y donde nuestros/as deportistas se preparan para la temporada 2020 y la 2021.

En la actualidad hay un número de 105 socios/as en la escuela en activo, contando con aquellos/as del 2003, 2004 y 2005, que se encuentran entrenando con los adultos y algunos/as de los niños/as de edades que oscilan entre 2006-2009, que entrenan con el grupo adulto, nos daría un número de escolares en el grupo escolar de 85 niños/as en activo para utilizar esos horarios escolares, en los que nos basaremos para hacer un estudio de viabilidad y estructura horaria para poder cubrir las necesidades que nos transmiten las administraciones para poder mantener distancias de seguridad y protocolos COVID-19.

2. Establecimiento de una guía de material necesario en base a cada categoría.

Durante la próxima temporada 2020-2021, se enviará una guía orientativa a cada uno de los padres y escolares para que puedan planificar el material necesario en cada una de las etapas de desarrollo (categorías), así como, puedan conocer que posibilidades tienen para la adquisición de ese material de triatlón, desde una bici hasta un traje de neopreno.

Esta guía orientativa de material parte de la necesidad de derribar barreras como las que creen que el triatlón es un deporte caro o la falta de planificación en el uso de un tipo u otro de bicicleta y así los padres, puedan estructurar sus compras y el material necesario y/o recomendable para el entrenamiento.

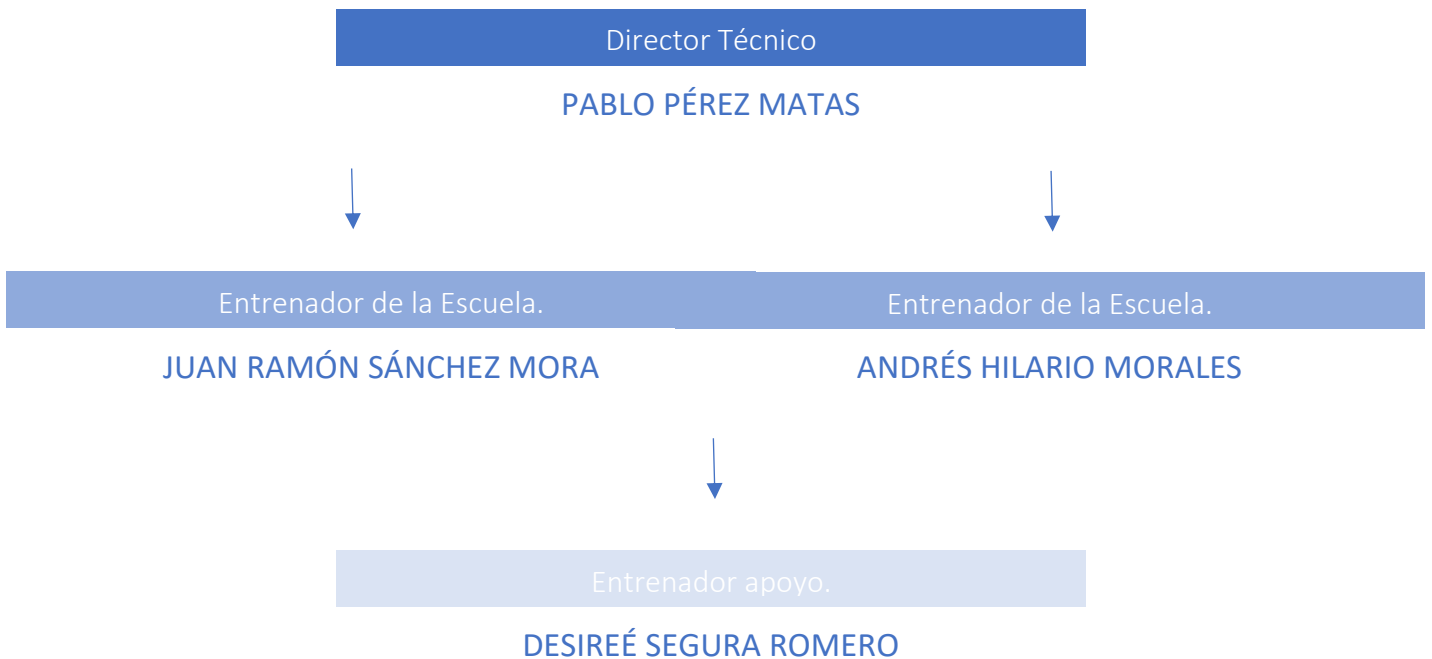


3. Objetivos temporada 2020-21.

- Permitir a los escolares practicar un deporte completo que contempla tres segmentos aeróbicos más completos como son la natación, la bici y la carrera a pie, de forma equilibrada y tolerable para cada uno de nuestros escolares.
- Adaptar todos los contenidos deportivos en base a la nueva situación que ocasiona el COVID-19, donde el espacio está limitado, la distancia de seguridad se encuentra reducida a un mínimo de 1,5m o el uso generalizado de las mascarillas. Protocolo COVID-19, del CD TRIATLÓN ALBACETE, en sus entrenamientos.
- Comenzar con una progresión lógica en los entrenamientos, después de muchos meses sin realizar entrenamientos guiados con el Estado de Alarma que se proclamó en el pasado mes de marzo de 2019.
- Recuperar una normalidad similar a las que teníamos en 2019 en cuanto a competiciones, entrenamientos guiados y sobre todo, en el establecimiento de una rutina diaria, donde el deporte es esencial en el ámbito del desarrollo de los escolares.
- Retomar las competiciones y pruebas de exigencia mayor, donde compartan con otros triatletas y deportistas tanto de la provincia como del panorama nacional experiencias y vivencias que les hagan disfrutar del deporte.
- Mantener actividades fuera del entrenamiento diario, donde los escolares puedan compartir no sólo entrenamientos, si no experiencias y mejora de la sociabilidad, desde convivencias a concentraciones.

4. Estructura técnica de la escuela y atribuciones.

4.1 Estructura:



4.2 Atribuciones:

***Pablo Pérez Matas (Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y entrenador superior de Triatlón):**

- Supervisión de los contenidos de las sesiones y de la realización de éstas en el día y fecha señalados.
- Supervisión y publicación de los criterios para acudir a las competiciones de aforo limitado o de nivel excesivo, como natación o cross en Deporte Escolar.
- Supervisión y publicación de los clasificados/as para las pruebas en base a lo requerido en los criterios anteriores.
- Realización de un Calendario Escolar de Competiciones para la temporada 2020/2021.
- Generación de una estructura de contenidos a trabajar durante la temporada 2020/21, entregada a los entrenadores a principios de Septiembre a los entrenadores.
- Selección de aquellos/as escolares que puedan ir entrenando en el equipo absoluto, mediante la detección temprana en base al feedback con los entrenadores, los tiempos de los test y los resultados en competiciones.

***Juan Ramón Sánchez Mora (Entrenador Nivel 2 Triatlón):**

- Entrega mensual al Director Técnico de 5 sesiones desarrolladas en base a los contenidos de la temporada 2020-21 entregada a principios del mes de Septiembre.
- Realización de las sesiones presenciales en base a las sesiones desarrolladas teóricamente adaptándose a los objetivos del presente proyecto.
- Responsable del cumplimiento de los protocolos COVID-19 durante las sesiones presenciales dirigidas por Andrés.

***Andrés Hilario Morales (Técnico de Actividades Físico-Deportivas (TAFAD):**

- Entrega mensual al Director Técnico de 5 sesiones desarrolladas en base a los contenidos de la temporada 2020-21 entregada a principios del mes de Septiembre.
- Realización de las sesiones presenciales en base a las sesiones desarrolladas teóricamente adaptándose a los objetivos del presente proyecto.
- Responsable del cumplimiento de los protocolos COVID-19 durante las sesiones presenciales dirigidas por Andrés.

***Desirée Segura Romero (Socorrista acuática y estudiante de Magisterio):**

- Entrega mensual al Director Técnico de 2 sesiones desarrolladas en base a los contenidos de la temporada 2020-21 entregada a principios del mes de Septiembre.
- Realizar sesiones de entrenamiento donde los otros entrenadores no puedan acudir como refuerzo, además de apoyar con los más pequeños en entrenamientos de natación, de carrera a pie y sobre todo de bici.
- Responsable del cumplimiento de los protocolos COVID-19 durante las sesiones presenciales dirigidas por Desirée.

5. Estructura espaciotemporal de la escuela 2020-21.

ESTRUCTURA ESCUELA HORARIOS SIN SEGUNDO ENTRENADOR 2020-2021										
Hora	Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
Entrenador	Juanra	Andrés	Juanra	Andrés	Juanra	Andrés	Juanra	Andrés	Juanra	Andrés
16.00h	Grupo 1 (2.011 a 2.016). Plazas:12			Grupo 5 (2.011 a 2.016). Plazas:12	Grupo 1 (2.011 a 2.016). Plazas:12			Grupo 5 (2.011 a 2.016). Plazas:12		
16.30h										
16.45h	Grupo 2 (2.011 a 2.016). Plazas:12			Grupo 6 (2.011 a 2.016). Plazas:12	Grupo 2 (2.011 a 2.016). Plazas:12			Grupo 6 (2.011 a 2.016). Plazas:12	Salida en Bici semanal Grupo 3-4 y 7-8. Salida en Bici mensual todos los grupos.	
17.00h		Grupo 5 + 6 (2.011 a 2.016) Plazas 24	Grupo 1 + 2 (2.011 a 2.016) Plazas 24			Grupo 7 (2.006 a 2.012). Plazas:12	Grupo 3 (2.006 a 2.012). Plazas:12			Grupo 5 + 6 (2.011 a 2.016) Plazas 24
17.30h	Grupo 3 (2.006 a 2.012). Plazas:12									
18.00h		Grupo 7 + 8 (2.006 a 2.012) Plazas 24	Grupo 3 + 4 (2.006 a 2.012) Plazas 24	Grupo 8 (2.006 a 2.012). Plazas:12	Grupo 4 (2.006 a 2.012). Plazas:12	Grupo 7 + 8 (2.006 a 2.012) Plazas 24	Grupo 3 + 4 (2.006 a 2.012) Plazas 24	Grupo 8 (2.006 a 2.012). Plazas:12		
18.15h	Grupo 4 (2.006 a 2.012). Plazas:12									
19.00h										

- Ejemplo Grupo 1: Nadaría Lunes y Miércoles de 16.00 a 16.45h; Correría Martes y Jueves de 17.00h a 18.00h y haría bici los últimos viernes de cada mes a las 16.30h.

- Ejemplo Grupo 7: Nadaría Martes y Jueves de 17.30 a 18.15h; Correría Lunes y Miércoles de 18.00h a 19.00h y haría bici todos los viernes a las 16.30h

	Nº	Nº	Edades
Grupo 1:	6	6	2011-2016
Grupo 2:	6	6	
Grupo 3:	6	6	
Grupo 4:	6	6	2006-2012
Grupo 5:	6	6	
Grupo 6:	6	6	2011-2016
Grupo 7:	6	6	
Grupo 8:	6	6	
Total:	48	48	96

*Aquellos/as que hayan entrenado durante el verano en el grupo de transición seremos los entrenadores los que os comentaremos en caso de continuar en que grupo entrenarán cada uno de los triatletas del grupo de transición tanto sí es con los grupos de la escuela como sí es con los adultos o sí comparten unos segmentos con unos y otros segmentos con otros.

6. Plazos de inscripción.

Durante la temporada 2020-21, las actividades comenzarán el próximo miércoles 9 de septiembre de 2020, al no tener Feria de Albacete durante este año, adelantamos 10 días el comienzo de lo que suele ser habitual en la estructura temporal de la escuela.

Unos días antes del comienzo de las sesiones, se enviará un protocolo COVID-19 para las actividades del club donde intentaremos con la reducción de los grupos y el buen hacer de todos/as que no tengamos ningún imprevisto. Además, a través de Zoom u otra aplicación realizaremos una reunión virtual para explicar bien todas estas medidas y explicar el comienzo del curso deportivo escolar.

Primer turno, el plazo para **confirmar la continuidad** en la escuela de triatlón será desde el próximo lunes 3 de Agosto hasta el próximo miércoles 12 de Agosto de 2020, enviando un email a directortecnico@trialbacete.es.

Segundo turno, en caso de quedar libres algunas de las 115 plazas que ofertaremos abriremos un segundo plazo para familiares y gente cercana del club de Triatlón, puesto que para nosotros es importante que los niños/as que comienzan ya hayan oído hablar algo de este deporte. El plazo para esta reserva será desde el jueves 13 de Agosto de 2020 hasta el siguiente jueves 20 de Agosto de 2020, al igual que en el anterior turno habrá que enviar un email a directortecnico@trialbacete.es.

Tercer y último turno, si todavía quedan plazas libre, se ofrecerán las plazas disponibles al público en general entre los días 21 de Agosto de 2020, viernes, hasta el lunes 3 de septiembre de igual forma enviando un email a directortecnico@trialbacete.es.

Habrá que reservar del siguiente modo en el email:

“Pablo Pérez Matas del año 2010, quiere acudir al grupo 3”

Iremos reservando los huecos conforme nos vayan llegando los emails y cuando los grupos se vayan llenando daremos las alternativas que queden libres. Por otro lado, es imposible que aquellos niños/as de determinada edad vayan a otros grupos de edades diferentes, dejamos una edad de transición que hoy en día son los nacidos entre 2011 y 2012, puesto que ahí tenemos diferentes evoluciones.

7. Precios temporada 2020/21

Durante la temporada 2020/21, se ha decidido congelar los precios con respecto a los socios/as que ya se encuentran en el club, pagando **30 euros al mes** y en caso de tener un segundo o tercer hermanos pagarán 25 euros cada uno como estaba hasta ahora.

La idea era aumentar la cuota a 33 euros como se realizó con los adultos, pero con el COVID-19 queremos premiar a todos/as los padres que han confiado en nosotros y se han mantenido congelando dichas tasas.

Lo que sí se incorpora es un precio diferente en concepto de matrícula para nuevos niños/as que quieran incorporarse a la escuela en el segundo y tercer turno, pagando 30 euros/mes al igual que el resto de triatletas pero se cobrará en la primera mensualidad 30 euros en concepto de matrícula.

8. Propuestas de futuro.

- Utilización de sistemas de establecimiento de nivel, por gorros de colores en natación o por otros sistemas que permitan a los deportistas luchar y estar motivados por seguir progresando en la escala de colores o continuar mejorando los sistemas de motivación de nuestros escolares.

- Crear un programa de acompañamiento donde los niños/as no vayan a competir porque aún tienen miedo a hacerlo, pero acompañen a los que sí lo hacen para que vean que es algo natural, siempre con pequeños grupos.

- Fomentar el viaje como actividad lúdica a alguna competición de alto nivel, dentro de las que se celebran en España tipo Madrid o Valencia, donde los mejores triatletas participan en una Copa del Mundo.