PROYECTO ESCUELA MUNICIPAL TRIATLÓN ALBACETE TEMPORADA 2021/2022

ÍNDICE

1. *Memoria temporada 2020-2021.*

1.1 Resultados memorables de la Escuela

2. *Establecimiento de una guía de material necesario en base a cada categoría.*

3. *Objetivos temporada 2021-22.*

4. *Estructura técnica de la escuela y atribuciones.*

5. *Estructura espaciotemporal de la escuela 2021-22.*

6. *Plazos de inscripción.*

7. *Precios temporada 2021/22.*

8. *Propuestas de futuro.*

1. MEMORIA TEMPORADA 2020/2021

Con mucha incertidumbre en un principio por el Covid, sin saber si íbamos a poder seguir entrenando todo el año, a esperas del gobierno por las restricciones tan cambiantes, hemos sabido adaptarnos a todo en todo momento, y creemos que es la clave de todo, adaptarse o morir.

Aparte de todo el esfuerzo por parte del equipo directivo y entrenadores, gran parte de la culpa de que todo siguiera como ha estado en este año tan complicado, se debe a los padres y madres que no han dejado de creer en nosotros, aportando cada uno su apoyo, haciendo crecer como la gran familia que somos.

Y como olvidarnos de los niños y niñas que no han dejado de entrenar fuese la que fuese la situación, transmitiéndonos su ilusión y haciéndonos mejorar día a día.

En el aspecto deportivo, la palabra que más puede representar esta temporada escolar es INCERTIDUMBRE, con un calendario de lo más cambiante donde en un principio se querían realizar todas las competiciones escolares, luego se canceló, y al final se pudieron hacer algunas actividades propuestas por el club para mantener la motivación de los niños y las familias y un número importante de competiciones.
Resumen de actividades y competiciones:

- Duatlón "pirata" Gala de Navidad
- Gymkana medioambiental (IDEMA)
- Cross-entrenamiento en la pulgosa
- Acuatlón escolar en Albacete.
- Campeonato Regional de Triatlón en Cuenca.
- Campeonato de España de triatlón Escolar por autonomías en Almazán.
- Triatlón Alcalá del Júcar
- Campeonato de España de triatlón.
- Campeonato de España de triatlón en Pontevedra.
  Y como olvidar la liga nacional de talento, donde los escolares de mayor nivel han podido compartir 6 competiciones junto a los adultos Elite en:
  -Alcobendas (2 competiciones), Valladolid, A Coruña y Roquetas de Mar (2 competiciones).

Por último y no menos importante realizamos del 9 al 11 de julio la primera concentración de la escuela en Agramón ¡con 25 triatletas cadetes, juveniles y junior! Donde disfrutaron de una jornada de convivencia, charlas y consejos sobre como mejorar en los estudios, gestión del estrés en competición, amistad y entrenamientos conjuntos.

1.1 Resultados memorables de la escuela

-Subcampeonas de España Cadetes por equipos en el duatlón de Alcobendas.

-En Avilés Eva González, Proclamándose CAMPEONA DE ESPAÑA de duatlón, junto a un muy destacable 12º puesto de Daniel Sánchez.

-En el acuatlón escolar celebrado en Albacete conseguimos un record histórico de participación de chicos y chicas de la escuela Trialbacete. Destacando 5 primeros puestos en diferentes categorías:

Daniel Sánchez en categoría cadete, Daniel Fresneda y Eva Fresneda en categoría infantil, Oscar Hernández y Carlota Sánchez en categoría benjamín.

Con muchos puestos en el podio por parte del club.

-Campeonato Regional celebrado en cuenca, donde había plaza para clasificarse al campeonato de España por autonomías, consiguiendo unos muy buenos resultados con:

Daniel Sánchez y Pablo Hernández primero y segundo clasificado respectivamente en categoría cadete.

Eva Fresneda, Isabel Rodríguez y Eva Caramés en primera, segunda y tercera posición respectivamente en categoría infantil femenina y Daniel Fresneda consiguiendo la primera posición en categoría masculina.

Por Último Oscar Hernández consiguiendo la primera posición en categoría benjamín

-También mencionar como no, nuestro triatlón, el triatlón de Alcalá del Júcar, donde tuvimos al igual que en el acuatlón de Albacete, una altísima participación, donde los nuestros pudieron disfrutar no solo del triatlón, sino también de un día de baño y juegos que hace que te enamores de este deporte y sociabilices con los demás compañeros.

<u>También obtuvimos unos buenos resultados, como podremos ver a continuación:</u>

-Daniel Sánchez, 2 clasificado de la general y primero de su categoría (cadete) y Martin Molina 3 posición de categoría cadete

Eva Fresneda, primera de la categoría Infantil, seguida por Cecilia Parada e Isabel, completando el podio por 3 trialbacetes.

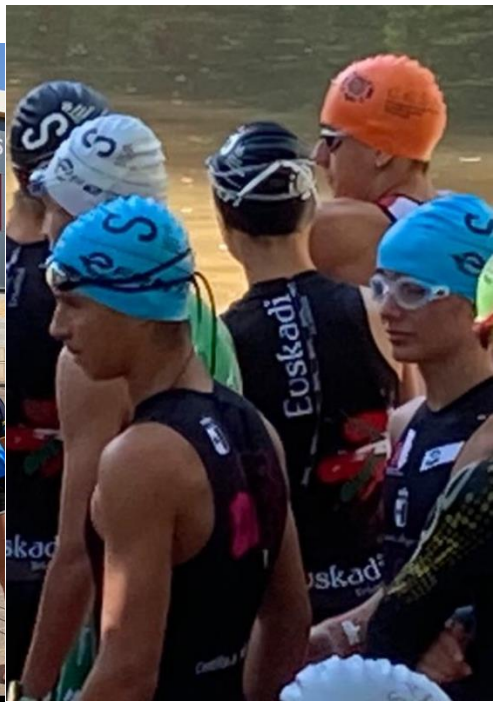
Eva Fresneda 3ra posición en la categoría GENERAL femenina.

Daniel Fresneda 1era Posición en categoría infantil. Con Sergio Hernández cerrando el podio en 3era posición.

Abraham y Javier en 1era y 3ra posición respectivamente en categoría junior masculina y María Martínez 2 posición en categoría Femenina.

TRIATLÓN VILLA ALCALÁ
ORGANIZA:
COLABORACIÓN IN
M.I. Ayuntamiento de Alcalá del Júcar
COLABORADORES
Turiaventura
2
1

Conseguimos 6 clasificados para el autonómico, algo nada sencillo, que fueron Daniel Sánchez, Pablo Hernández, Daniel Fresneda, Eva Fresneda, Isabel y Sergio Hernández, consiguiendo unos puestos que nos dejan un muy buen sabor de boca.



Por ultimo queríamos mencionar las pruebas de liga Talento, donde los nuestros están haciendo un muy muy buen papel, aunque aún queda alguna prueba actualmente estamos en 5ª Posición en categoría femenina y en 10º lugar en categoría masculina, algo impensable hace un tiempo, lo que nos hace ver que el trialbacete ya puede competir con los mejores clubes de España. Todo gracias a los padres, madres, entrenadores y sobretodo los chicos y chicas de la escuela por su esfuerzo diario.

Sin olvidarnos tampoco de actividades internas del club como fue el duatlón pirata que organizamos en Airbus, el cross en la pulgosa y la jornada-gymkana de ideas medio ambientales que hicimos a modo de concienciación con el medio ambiente y la importancia del reciclaje.

2. ESTABLECIMIENTO DE UNA GUIA DE MATERIAL NECESARIO EN BASE A CADA CATEGORÍA.

Durante la próxima temporada 2021-2022, se enviará una guía orientativa a cada uno de los padres y escolares para que puedan planificar el material necesario en cada una de las etapas de desarrollo (categorías), así como, puedan conocer que posibilidades tienen para la adquisición de ese material de triatlón, desde una bici hasta un traje de neopreno.

Esta guía orientativa de material parte de la necesidad de derribar barreras como las que creen que el triatlón es un deporte caro o la falta de planificación en el uso de un tipo u otro de bicicleta y así los padre, puedan estructurar sus compras y el material necesario y/o recomendable para el entrenamiento.

TRIATLÓN ALBACETE

GUÍA ORIENTATIVA MATERIAL POR CATEGORÍAS
CD TRIATLÓN ALBACETE
2021

3. Objetivos temporada 2021/2022

- Permitir a los escolares practicar un deporte completo que contempla tres segmentos aeróbicos más completos como son la natación, la bici y la carrera a pie, de forma equilibrada y tolerable para cada uno de nuestros escolares.

- Retomar las competiciones y pruebas de exigencia mayor, donde compartan con otros triatletas y deportistas tanto de la provincia como del panorama nacional experiencias y vivencias que les hagan disfrutar del deporte.

-Puntuaciones y concentraciones, se valorará a los miembros de la escuela haciendo una clasificación donde habrá dos apartados, uno será la nota media del trimestre y otra será la nota a nivel físico, donde los entrenadores haremos unas pruebas objetivas para valorar las mismas, haciendo todos los trimestres una pequeña concentración con los mejores escolares, valorando y premiando así el esfuerzo a los escolares. Se explicará algo más delante de manera más extendida, pero no será una competición con los compañeros, sino que progrese cada uno a nivel individual.

- Mejorar las capacidades psicosociales, con concentraciones y experiencias fuera de la rutina y el entrenamiento diario.

-Disfrutar del triatlón como forma de ocio, no siendo el rendimiento exclusivo.

-Mejorar la condición física en todos los casos.

-Incorporar un día todas las semanas para todos los grupos de bici, no solo un viernes al mes como hasta ahora y además añadiendo un día más a la semana (martes) para el grupo de transición.

-Escuela Salud, la idea principal de este proyecto es que todos tengan su hueco, ya sea para los chicos y las chicas que buscan más rendimiento o para los que buscan simplemente salud y pasarlo bien, combinando días con la escuela y algún día con los adultos.

-Tener una planificación general para todos los infantiles de la escuela, buscando entrenamientos algo más específicos, siendo esta categoría la que llamamos **grupo de transición**, facilitando la progresión para poder avanzar poco a poco y dar el último salto a entrenar con los adultos, incorporando también un día más de natación, los viernes con los adultos donde harán un entreno de iniciación.

4. Estructura técnica de la escuela y atribuciones.

4.1 Estructura de la escuela

4.2 Atribuciones:

-**Andrés Hilario Morales director técnico y entrenador de la escuela:**

-Establecimiento de los horarios, grupos y distribución de éstos, con todos los niños y horarios de la escuela, junto con la Secretaría del club.

-Envío de un resumen trimestral del avance de cada uno de los niños de la Escuela (estableceremos una hoja de registro tipo) al Director Técnico del CD Triatlón Albacete.

-Resolución dudas técnicas a todos los padres como máximo representante de la Escuela Deportiva.

- Establecimiento de un Calendario Escolar de competición 2021-22.

-Inscripciones a las pruebas de los niños/as en las que participe el club, determinadas en el Calendario, realización del tutorial y seguimiento de las inscripciones en el programa Somos Deporte, comunicación permanente con la Secretaría para realizar este trabajo.

-Supervisión y publicación de los criterios para acudir a las competiciones de aforo limitado o de nivel excesivo, como natación o Cross en Deporte Escolar.

-Supervisión de las sesiones del resto de entrenadores de la escuela.

-Realización de planificación semanal de obligado cumplimiento por el resto de entrenadores.

-Entrenadores de la escuela: (Juan Ramón Sánchez, Desiré Segura)

- Entrega mensual al Director Técnico de 5 sesiones desarrolladas en base a los contenidos de la temporada 2021-22, entregada a principios del mes, dónde además incluirá 2 sesiones recreativas al mes, siendo días exclusivo de juego.

- Realización de las sesiones presenciales en base a las sesiones desarrolladas teóricamente adaptándose a los objetivos del presente proyecto.

- Responsable del cumplimiento de los protocolos COVID-19 durante las sesiones presenciales dirigidas por cada uno de los entrenadores.

-**Entrenadores de la escuela: (Paula Sánchez)**

- Responsable del cumplimiento de los protocolos COVID-19 durante las sesiones presenciales dirigidas por cada uno de los entrenadores.

- Realización de las sesiones presenciales en base a las sesiones desarrolladas teóricamente adaptándose a los objetivos del presente proyecto.

5. Estructura espacio temporal de la escuela

HORARIOS	TIPOLOGÍA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
16:00/16:45	Natación	JR G1	AH G5	JR G1	AH G5		
16:30/17:30	Ciclismo		Paula GT			AH/JR/DESI/PAULA	1 AL MES
17:00/18:00	Carrera a pie	AH/DESI G5+G6	JR/DESI G1+G2	AH/DESI G5+G6	JR/DESI G1+G2		
16:45/17:30 17:30/18:15	Natación Natación	JR G2 JR G3	AH G6 AH G7	JR G2 JR G3	AH G6 AH G7		
18:00/19:00	Carrera a pie	AH/DESI G7+G8	JR/DESI G3+G4	AH/DESI G7+G8	JR/DESI G3+G4		
18:15/19:00	Natación	JR G4	AH G8	JR G4	AH G8		
19:45/20:30	Natación					AH GT	
9:00/10:30	Ciclismo						Por determinar

REPARTO GRUPOS NATACIÓN			
	Nº	**Nº**	**EDADES**
GRUPO 1:	**8**	**8**	**2012/2017**
GRUPO 2:	**8**	**8**	
GRUPO 3:	**8**	**8**	**2005/2011**
GRUPO 4:	**8/8**	**8**	
GRUPO 5:	**8**	**8**	**2012/2017**
GRUPO 6:	**8**	**8**	
GRUPO 7:	**8**	**8**	**2005/2011**
GRUPO 8:	**8**	**8/8**	
			128
TOTAL:	**72**	**72**	

REPARTO CARRERA A PIE		
	Nº Corredores	Edad
G1	32	2012/
G2		2017
G3	39	2005/
G4		2011
G5	32	2012/
G6		2017
G7	39	2005/
G8		2011

****En los grupos 4, y 8 solamente habrá una plaza para calle de tripadres, o en el caso de que fallaran más niñ@s, podrían ocupar su plaza, siempre y cuando hagan el mismo entrenamiento que ellos. ****

***Para las calles de los tripadres habrá que solicitar la calle, en el mismo plazo que su hijo/a ya que si no hay petición de calles, se meterán más niños a nadar, evitando así calles vacías y pudiendo de estar manera aumentar los niños que pueden estar en la escuela.**

6. Plazos de inscripción.

Primer turno, el plazo para **confirmar la continuidad** en la escuela de triatlón será desde el próximo lunes 2 de Agosto a partir de las 8:00 de la mañana, hasta el próximo miércoles 11 de Agosto de 2021 a las 23:59, enviando un email a: **dtescuela@trialbacete.es**

Segundo turno, en caso de quedar libres algunas de las 144 plazas que ofertaremos abriremos un **segundo plazo para familiares y gente cercana del club de Triatlón**, puesto que para nosotros es importante que los niños/as que comienzan ya hayan oído hablar algo de este deporte. El plazo para esta reserva será desde el jueves 12 de Agosto de 2021 a partir de las 8:00 de la mañana, hasta el siguiente jueves 19 de Agosto de 2021 a las 23:59. Al igual que en el anterior turno habrá que enviar un email a: **dtescuela@trialbacete.es**

Tercer y último turno, sí todavía quedan plazas libre, se ofrecerán las plazas disponibles al **público en general** entre los días 21 de Agosto de 2021 (viernes) a partir de las 8:00 de la mañana, hasta el lunes 3 de septiembre hasta las 23:59, de igual forma enviando un email a: **dtescuela@trialbacete.es**

Habrá que reservar del siguiente modo en el email:

"Andrés Hilario Morales del año 2010, quiere acudir al grupo 3"

Iremos reservando los huecos conforme nos vayan llegando los emails y cuando los grupos se vayan llenando daremos las alternativas que queden libres. Por otro lado, es imposible que aquellos niños/as de determinada edad vayan a otros grupos de edades diferentes, dejamos una edad de transición que hoy en día son los nacidos entre 2012 y 2013, puesto que ahí tenemos diferentes evoluciones.

7. Precios temporada escolar 2021/22.

2 MODALIDADES DE PAGO

OPCIÓN A) Pago único 297€: (Correspondiente de septiembre 2021 a junio de 2022).

*252€ en caso de reducción por hermanos (a partir del 2º hermano).

EN UN SOLO PAGO POR TRANSFERENCIA BANCARIA A LA CUENTA DEL CLUB:

ES14 3190 0090 7946 0838 9427

DEL DÍA 1 AL 7 DE SEPTIEMBRE DE 2021. Y envío de justificante a administración@trialbacete.es indicando nombre completo y cuota anual ESCUELA triatlón Albacete.

OPCIÓN B) 3 PAGOS TRIMESTRALES DE 108€/ TRIMESTRE

Para tod@s aquell@s soci@s que no hayan realizado el pago único, se pasará por recibo bancario las cuotas de 108€/ TRIMESTRE REPARTIDOS DE ESTA FORMA:

1ª Cuota de 108€ (Recibo el día 15 de septiembre, **correspondiente al 1er trimestre 15 septiembre al 15 diciembre)**

2ª Cuota de 108€ (Recibo el día 15 de diciembre, **correspondiente al 2º trimestre 15 diciembre al 15 marzo)**

3ª Cuota de 108€ (Recibo el día 15 de marzo, **correspondiente al 3er trimestre 15 de marzo a finalización en junio *según calendario escolar IMD) (Sobre 20 de junio)**

*El objetivo del pago trimestral, es la reducción de emisión de recibos y el ahorro de costes en beneficio del club.

***Exento de pagar matrícula:** Los socios antiguos que renueven y aquellos que han participado en la escuela de verano y lo soliciten antes del 31 de Julio a (administración@trialbacete.es)

MATRÍCULA socios nuevos:

*Para los nuevos miembros del Club **SÍ** tendrán **que pagar matricula**, que será de **36€**, el abono se realizará con el alta del niño en la escuela.

***NO** se devolverá la misma en caso de abandono, incluido el primer mes.*

8. Propuestas del futuro

- Proyecto de aumento de la escuela, realizando jornadas con diferentes escuelas con el objetivo de que conozcan nuestro deporte y tengan la oportunidad de engancharse a un deporte que tantos beneficios presenta.

- Realizar un campamento en Ruidera u otra zona (estaría por ver) de una semana donde no solo sea entrenamientos de triatlón, sino también hacer jornadas de piragua, escalada etc…

- Utilización de sistemas de establecimiento de nivel, por gorros de colores en natación o por otros sistemas que permitan a los deportistas luchar y estar motivados por seguir progresando en la escala de colores o continuar mejorando los sistemas de motivación de nuestros escolares.

- Fomentar el viaje como actividad lúdica a alguna competición de alto nivel, dentro de las que se celebran en España tipo Madrid o Valencia, donde los mejores triatletas participan en una Copa del Mundo.